第三百六十八讲 《大圆满前行引导文》讲解之八十一

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

这次讲的是针口饿鬼。

我们降生成为了针口饿鬼后，我们的口和食道，像针孔一样小。我们的肚子，像大山一样大。由于吃不到东西，常常心生痛苦，身体一直被饥渴的烈火焚烧着，内在有火烧，外在有各种寒热、蚊虻、毒虫、热病等的逼苦。我们要在这样的境地中活多久呢？人间的十年，是饿鬼道的一天一夜。饿鬼的寿命，是五百岁，也就是人间的一百八十万年，我们要活这么久，痛苦这么久，才能消尽业报。

我们怎么会落入如此悲惨的境地呢？我们在做人的时候，悭吝心非常巨大，杀生、好财。别人缺衣少食的时候，我们看到了，自己也有衣服有食物，但是我们不愿意施舍给他们。我们看到别人很可怜，很无助的时候，并没有以同理心、同情心去体会别人的痛苦，也没有去关怀关心他人，甚至会冷冷地评价别人是咎由自取，更甚者，恶语攻击。遇到他人需要正法的时候，我们也不说。

因为这样的缘故，我们的心量越来越小，我们最后得到的因果，就是这个饿鬼之身。我们本以为自己的吝啬是为了保护自己，谁知道这样的恶业正是残害自己的凶手。等到业力成熟的时候，我们成为了饿鬼，才知道这是多么的痛苦。

所以我们从现在开始，就要认真观察自己的言行举止，心念，千万要注意自己的吝啬，这是成就巨大恶果的因。发怒、嗔恨、是地狱的因；贪婪、吝啬、是饿鬼的因。我们自己一定要慎重再慎重，一个行为犯了，如果不真心忏悔，它就不知不觉地快速增长，这种指数级的增长，是极其可怕的。所以我们一个小行为，可能就是一百八十万年的饿鬼身报应。我们要慎重再慎重地选择自己的行为，认真忏悔自己的罪业，才能够未来不受这样的痛苦。

本节的分享就到这里，感恩大家！